

Gezonde chocopasta van rode biet

Voor een boterham met zoet zonder schuldgevoel



Ingrediënten:

- 100 gram gekookte rode biet
- 60 gram dadels
- 60 gram amandelmeel
- 2 opgehoopte eetlepels cacao
- 2 eetlepels water

Bereidingswijze:

Mix alle ingrediënten in een blender tot een smeugige pasta. Doe de pasta in een jampot met deksel en bewaar in de koelkast.

Het is zeker een week te bewaren.